



PUBLIC SPEAKING

**COME I PENSIERI
CONDIZIONANO I NOSTRI
DISCORSI IN PUBBLICO**



Dott. Patrick Facciolo

Formazione e Coaching per il Public Speaking

OSSERVAZIONE

**QUALCUNO TRA IL PUBBLICO
STA GUARDANDO IL DISPLAY
DEL SUO CELLULARE**



Dott. Patrick Facciolo

Formazione e Coaching per il Public Speaking

INTERPRETAZIONE

**"SI STANNO FACENDO I FATTI
LORO SUL CELLULARE, QUINDI
NON STO DICENDO COSE
INTERESSANTI"**



Dott. Patrick Facciolo

Formazione e Coaching per il Public Speaking

OSSERVAZIONE

**IL RELATORE FA UNA PAUSA DI
DUE SECONDI AL TERMINE DI
UNA FRASE**



Dott. Patrick Facciolo

Formazione e Coaching per il Public Speaking

INTERPRETAZIONE

**"HO AVUTO UN'ESITAZIONE,
QUINDI STO FACENDO UNA
FIGURACCIA"**



Dott. Patrick Facciolo

Formazione e Coaching per il Public Speaking

RICORDA

**UN PENSIERO È SOLO
UN PENSIERO.**

**NON È NECESSARIAMENTE
VERO O FALSO: È UN PENSIERO.**

**NON È DETTO CHE IL TUO
PUBBLICO PENSI QUELLO CHE
STAI PENSANDO TU.**



Dott. Patrick Facciolo

Formazione e Coaching per il Public Speaking

NE PARLO IN QUESTO LIBRO

Patrick Facciolo



Parlare in pubblico con la mindfulness



Gestire meglio lo **stress da palco**
con la **meditazione** e le risorse
del **linguaggio**



Dott. Patrick Facciolo
Formazione e Coaching per il Public Speaking